附件3：

2025年中小学实验教学能力展示活动

视频制作要求

一、视频内容要求

1.视频内容在政治性上应遵守宪法、法律和行政法规，宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，宣传党的理论路线方针政策和中央重大决策部署，弘扬社会主义核心价值观和中华优秀传统文化，坚持正确的政治方向、舆论导向和价值取向。

2.视频内容在导向性上应保证资源内容全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，符合教育发展规律，充分体现教育改革发展方向和先进教育理念，引导树立正确的世界观、人生观和价值观，不出现违反师德师风的主讲人，服务培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

3.视频内容在科学性上应保证资源内容真实、准确地反映客观事实，符合科学和事物发展的客观规律。不得出现学术谬论、常识性错误或与事实不符的内容。

4.视频内容在适用性上应保证资源内容符合学生身心发展规律和认知能力，不存在惰化学生思维能力的内容。面向中小学生提供的国家规定课程资源内容，应与学生所处年级相匹配，不得超出相应的国家课程方案和课程标准。

5. 视频内容在规范性上应保证资源内容符合语言、文字、符号，格式、样式、体例，设计与制作，知识产权，元数据标注，音像制品、电子出版物重大选题备案，广告、隐私、地图等规范性要求。

6. 视频内容在时效性上应保证资源内容符合时事政治、现行政策要求，与现行课程标准、教材内容要求和导向相一致。

7. 视频内容在公益性上应保证资源内容不得出现商业广告宣传等内容。

二、视频格式要求

1.视频时长：不超过15分钟。

2.视频格式：500M以内；MP4格式；视频编码：AVC（H264）；屏幕分辨率：1920×1080；比特率：2500 kbps；帧率：30帧。

3.视频片头：使用“全国中小学实验在线平台”提供的片头模版制作。

三、视频呈现形式

1.视频建议采用全景方式拍摄，除展示实验操作、实验现象的近景、特写镜头和展示学生实验活动场景的镜头外，原则上主讲教师应全程出镜。

2.视频内容应着重于对已经完成的教学活动的展示和描述，应在视频中插入若干实验操作和学生实验活动片段。

3.视频不建议采用“教师讲解+虚拟大屏”等形式呈现。

4.视频不得采用展示PPT或WORD直接“录屏”等教师不出镜的形式呈现。

四、演示文稿（PPT）要求

1.PPT画幅页面比例统一为16 :9，文件后缀名为.ppt或.pptx。使用“全国中小学实验在线平台”提供的统一模版制作。

2.PPT播放时，幻灯片之间不使用切换效果。幻灯片内尽量不使用动画效果。确有需要分步出现的内容，只能使用“出现”效果。

3.PPT版面四周应留有一定空白区域，避免主要内容过于靠近版面边沿。

4.PPT及嵌入其中的媒体素材应确保内容清晰无误，界面设计简明、布局合理、重点突出、风格统一。一般不出现地图（地理学科作品中必须出现地图的，应保证使用正规出版机构出版的地图），不出现明显的企业商标，避免使用名人肖像和有知识产权问题的素材，媒体素材应用“文本框+资料”遮盖台标、logo等。

5.PPT中的语言文字、单位、公式等表达应规范，例如“mL”“pH”，不应写成“ml”“PH”或“pH值”。

五、视频录制要求

1.视频录制环境应安静无噪音，音频信号电平适度；尽量使用遥控器操作电脑，避免将点击鼠标的声音录制到视频中。光线均匀、避免物品反光。

2.录制视频的背景环境、一体机或电子白板操作界面、系统桌面、实物操作台面应干净简洁，不出现无关的装饰、窗口、图标、物品；使用正版软件，保证不出现“软件未激活”等提示或标记；应遮挡一体机或电子白板、实验仪器、药品及使用的其他物品的商标。

3.实验操作尽量使用近景、特写镜头，细节展示清晰；屏幕不晃动、不虚焦、无卡顿；实验现象清晰，实验效果明显。

4.除有特殊需要的，教师讲解视频中不建议添加字幕；学生实验活动或教师课堂实验演示活动中周围声音环境较为嘈杂时，可以添加字幕。

六、主讲教师要求

1.衣着服饰要求

（1）建议穿着舒适型正装（少数民族教师可穿着正式的民族传统服饰），上衣应有明显的衣领与衣袖；避免穿着运动装、过于休闲的衣装或奇异服装。

（2）避免明显的服装品牌logo；不佩戴帽子或首饰、手表等；避免穿着大面积亮片装饰的衣服。

（3）避免穿着绿色、纯白色、纯黑色和有明显条纹（直纹或花格）的服装；建议选择米色、驼色、灰色、粉色、浅蓝等较柔和颜色的上衣。

（4）有较重近视、花眼等视力障碍的教师应配戴眼镜，优先选择隐形眼镜，避免配戴有色眼镜和面积过大、过度反光的眼镜。

（5）建议主讲教师化淡妆出镜。

2.声音要求

（1）主讲教师请使用规范的普通话，语言表达规范，声音清晰。

（2）音量适中，不宜过大或过小，全程应保持一致，尤其是插入视频的音量应与教师讲解的音量一致。